



2020/2021. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 2 félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Anatómia II., TSAAN_0002

Tantárgy óraszám: 2E

Kreditérték: 2

A tantárgy előkövetelménye: Anatómia I. kurzus teljesítése

1. A KURZUS OKTATÓI:

Dr. Papp Gábor MD PhD, egyetemi adjunktus

2. A KURZUS CÉLJA:

Az emberi testmozgás *funkcionális anatómiájának* megismertetése. Kiemelten elemezzük az egyes alapvető mozgásformákért felelős csontok, ízületek és izomcsoportok működését. Kitérünk a fizikai alulterhelés illetve túlterhelés hatására létrejövő kóros csont- és ízületi elváltozásokra, s azok megelőzésére, illetve gyógykezelésének lehetőségeire. Az idegrendszer anatómiai felépítése mellett a központi és perifériás idegrendszer főbb releváns funkcióira is kitérünk.



3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1. hét	A csontvázrendszer általános jellemzése. Ízületi mozgások és mozgáshatárok. Általános izomtan.	
2. hét	Gerinc és csigolyák összekötései. Gerinc görbületei és mozgásai. Axiális törzsizmok.	
3. hét	Mellkas felépítése, légzési mozgások. A hasfal szerkezete, hasizmok működése, sérvcsatornák.	
4. hét	A koponya felépítése. A fej és nyak izmai.	
5. hét	A vállöv és vállízület felépítése és mozgásai, a kar és alkar csontjai és ízületei.	
6. hét	A válltájék izmai, a vállöv, kar és alkar izmai és mozgásai.	
7. hét	A kéz csontjai, ízületei és mozgásai. A kéz izmai és inai. A felső végtag fő artériái és idegei.	
8. hét	A medence felépítése. A combcsont és lábszár csontjai, a csípő- és térdízület.	
9. hét	Csípőizmok, combizmok, lábszárizmok. A csípőízület és térdízület aktív mozgásai.	
10. hét	A láb csontjai, ízületei. Talpboltozat és statikai jelentősége.	
11. hét	A lábizmok és a láb aktív mozgásai. Az alsó végtag fő artériái és idegei. Központi idegrendszer és pályarendszerei I.	
12. hét	Központi idegrendszer és pályarendszerei II.	
13. hét	Perifériás idegrendszer.	
14. hét		

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizsgára bocsájtás feltétele az előadások minimum 70%-án való részvétel.

A vizsgakövetelmények az előadáson elhangzottak és a kötelező tankönyvben foglaltak ismerete.



A 12. héten írásbeli szintfelmérő/gyakorló teszt megírása történik, melynek pótlására nincsen lehetőség. A szintfelmérőt meg nem író hallgató is vizsgára bocsájtható.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

Kollokvium – írásbeli vizsga

Az érdemjegy az elért eredmény alapján adatik meg: 90-100%: jeles; 80-89%: jó; 70-79%: közepes; 60-69%: elégséges; 60% alatt elégtelen.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

TARSOLY EMIL, MÉSZÁROS TAMÁS: FUNKCIONÁLIS ANATÓMIA

7. AJÁNLOTT IRODALOM

SZENTÁGOTHA JÁNOS, RÉTHELYI MIKLÓS : FUNKCIONÁLIS ANATÓMIA
I.,II.,III.

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége:

Dr. Papp Gábor: papp.gabor@sport.unideb.hu

Debrecen, 2021. január 28.

Dr. Papp Gábor
egyetemi adjunktus

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.